

One Heart ♥

チャリティーヨガのご案内

～ヨガで、福島県南相馬市『よつば保育園』を応援しましょう！～

<OneHeartプロジェクトと「よつば保育園」とのつながり>

デザインと走ることの好きな仲間と、東日本大震災の復興支援を目的として、スタートしたOneHeartプロジェクト。オリジナルTシャツを作製し、ウェブやランニング大会などで販売し、義援金を集め、日本赤十字社への寄付を続けていく中で、メンバーからでてきた想い。。。

「もっとダイレクトに現地で今必要な物を贈りたい。」

そんな想いから、2011年10月、福島県南相馬市にある「よつば保育園」の副園長先生と連絡をとり、ご賛同頂いたみなさんのお名前やコミュニティのロゴを、OneHeartデザインチームが無料で作成。そのロゴ入りTシャツを購入して頂いた義援金で、線量計と除染機、よつば保育園の職員の方へOneHeartTシャツを贈らせて頂いたのが、「よつば保育園」とのはじまりです。

<ヨガクラス詳細> ヨガ未経験の方もご参加頂ける内容です。

【日時】 3/5 (水)・3/11 (火) 13:30～15:00 (受付13:15)
3/7 (金)・3/14 (金) 19:15～20:45 (受付19:00)

*時間内の入退場は可能です。

【場所】 中央区 人形町区民館 和室6号室

(<http://www.meccs.co.jp/shiteikanri/chuo/ningyocho/index.html>)

東京メトロ日比谷線人形町駅下車A1番出口 徒歩3分

東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車7番出口 徒歩1分

都営地下鉄浅草線人形町駅下車A5番出口 徒歩6分

【参加費】 500円～1,500円の範囲で任意の金額。(当日現地にてお支払下さい)

場所代を除いた全額を「よつば保育園」に募金します。

【持ち物】 動きやすい服装+フリース・バスタオル・カーディガンなど(後半、体温が下がった時に羽織れるもの)

*和室なのでヨガマットは必要ありません。(もちろん、お持ち頂いても！)

【参加方法】 事前に人数の把握をしたいので参加頂ける方は下記、連絡・お問合せ先にご連絡頂けると助かります。

予約なしで、直接お越し頂いても結構です！

【連絡・お問合せ先】

石川理恵子

<https://www.facebook.com/rieko.ishikawa>

rieko.ishikawa7@gmail.com

【OneHeartプロジェクト ホームページ】

<http://www.oneheart-proj.net/>

<https://www.facebook.com/oneheartproject>

